

Vergrijzing in het vrijwilligerswerk

Het is een bekend feit dat de samenleving vergrijst. Dit zien we ook terug in het vrijwilligerswerk. Vergrijzing heeft voor- en nadelen. Een bekend landelijke project in het vrijwilligerswerk heet Zilveren Kracht, waarbij de vergrijzing juist als een positieve factor wordt gezien.

Probleem of Zilveren kracht?

Vergrijzing kan in vrijwilligersorganisaties tot knelpunten leiden. Er zijn bijvoorbeeld minder jongere vrijwilligers te vinden, of het deel oudere vrijwilligers gaat overheersen, de samenwerking tussen ouderen en jongeren verloopt moeizaam, of vrijwilligers die zich voor langere tijd aan de organisatie willen verbinden zijn niet te krijgen.

Als deze situatie zich voordoet is het moeilijker om er nieuwe mensen bij te krijgen.

Denk eens aan de volgende mogelijkheden:

- Om jongeren aan te trekken splits je taken, en zorg je dat er 'tijdelijk' vrijwilligerswerk in je organisatie te doen is.
- Je meldt je aan als organisatie waar scholieren een maatschappelijke stage kunnen lopen.
- Er zijn tegenwoordig ook steeds meer bedrijven die hun werknemers af en toe vrijwilligerswerk laten doen, bijvoorbeeld als vorm van 'teambuilding'.
- En overigens zijn de mensen die net met pensioen zijn, helemaal niet oud. Mensen vanaf ca. 62, 63 jaar brengen veel ervaring mee, die meestal goed van pas komt.

Stapje terug

Sommige mensen worden echt te oud voor een bepaalde taak. Niet omdat ze een bepaalde leeftijd bereikt hebben, maar bijvoorbeeld omdat ze belangrijke dingen vergeten. Of omdat ze niet met hun tijd kunnen meegaan. Het is moeilijk, maar er zit niets anders op dan het met de betreffende persoon te bespreken.

Daarbij een paar adviezen:

- speel open kaart;
- kijk of er andere klussen te doen zijn voor de betreffende persoon;
- laat de betreffende persoon erover nadenken, en maak een vervolgspraak. Verwacht niet dat iemand dit in één gesprek kan verwerken. Loslaten is moeilijk!