

## Door het mentorschap groei je zelf ook als persoon!



In november 2019 kwam Alexander (29) via een vriend in contact met Stichting Mentorschap. 'Naast mijn drukke baan als financieel adviseur bij een bank wilde ik me ook graag inzetten voor anderen. Ik zocht daarbij wel extra verdieping. Het mentorschap sprak mij gelijk aan. Als mentor behartig je de belangen van je cliënt en ben je wettelijk vertegenwoordiger', vertelt Alexander.

### **Veel flexibiliteit**

Mentor en cliënt worden met zorg aan elkaar gekoppeld. Het is een mix en match procedure, waarbij de regionale coördinatoren naar jouw ervaringen en persoonlijke voorkeuren kijken en daarbij een geschikte cliënt zoeken. 'Ik ben gematched met de heer Tinga. Voor de corona uitbraak bezocht ik hem eens in de twee weken. Soms bezoek ik hem doordeweeks, af en toe in het weekend en ook soms in de avond. Dat geeft mij flexibiliteit en ook vrijheid.'

Toen het verpleeghuis waar de heer Tinga woont in lockdown ging, kon Alexander zijn cliënt niet meer bezoeken. 'Toen we elkaar weer mochten zien heb ik hem meegenomen naar Artis. Nu bezoek ik hem wat vaker om de verloren tijd in te halen. Dat doet ons goed.'

### **Een heel nieuw perspectief**

'Mentor zijn geeft je een heel nieuw perspectief. Je leert hoe andere mensen leven, hoe verschillende organisaties werken en hoe het is om vrijwilligerswerk te doen. Mentor zijn haalt je uit je vaste stramien. Daarnaast neemt het niet zoveel tijd in beslag als je misschien zou denken. Ik kan het mentorschap goed combineren met mijn drukke baan.'

### **Je groeit als persoon**

De Stichting Mentorschap zorgt voor professionele scholing en praktische begeleiding. 'Ik heb veel bijgeleerd over de zorg. Tijdens de training leer je ook hoe je een vertrouwensband kan opbouwen met cliënten waar je minder goed mee kunt communiceren. Je groeit echt als persoon. Mentorschap is een mooie uitdaging met veel afwisseling en dat geeft voldoening.'

Heb jij ook interesse om mentor te worden? Neem dan contact met ons op via [info@stichtingmentorschap.nl](mailto:info@stichtingmentorschap.nl) of doe de aanmelding via onze website [www.stichtingmentorschap.nl](http://www.stichtingmentorschap.nl). Kijk ook voor meer informatie over het mentorschap en onze Stichting op onze website.